

workshop da mão.

um workshop de equipa que oferece uma
visão rápida dos actuais níveis de
motivação dos trabalhadores.



randstad



partner for talent.

desbloqueie o potencial da equipa.

Todos os trabalhadores querem sentir que o seu trabalho é importante. Procuram motivação, empenhamento e uma ligação a algo maior. Isto começa com um compromisso da sua parte, enquanto líder, de criar uma experiência de trabalho gratificante e satisfatória.

Mas como é que os membros da sua equipa sentem verdadeiramente isso?

O Workshop de Mãos é um exercício simples, mas poderoso, que incentiva discussões abertas sobre os pontos fortes e os desafios do local de trabalho. Ajuda-o a obter uma visão da motivação e do empenho da sua equipa, impulsionando o sucesso individual e da empresa.

Este workshop pode ser realizado como uma sessão de grupo colaborativa ou de forma anónima, garantindo que a voz de todos é ouvida. [O workshop abrange as páginas 4 a 12.](#)



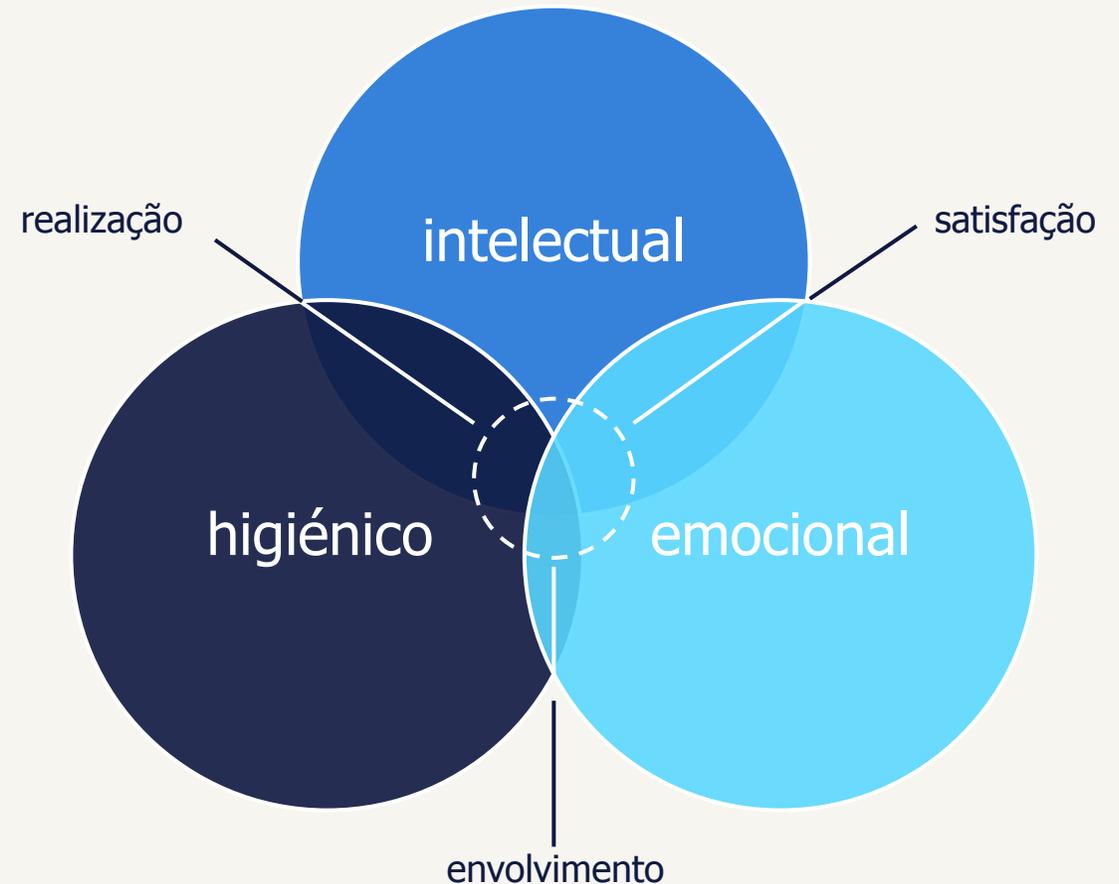
liberte o potencial da sua equipa com o workshop

Índice de motivação randstad.

Os três blocos de construção - realização, satisfação e envolvimento - formam a base do ADN da sua organização, atraindo e retendo os melhores talentos.

- A realização acontece quando os colaboradores alinham o seu trabalho com o seu objetivo, as suas paixões e a sua vocação.
- A satisfação advém de desafios intelectuais, da resolução de problemas e da entrega de valor - juntamente com reconhecimento e recompensas justos.
- O envolvimento é impulsionado pela ligação emocional e por relações significativas com colegas, líderes e clientes - reforçadas por uma cultura de valorização

Ao cultivar estes três elementos, as organizações criam um ambiente em que os colaboradores se sentem motivados e se mantêm empenhados. [Tenha em mente estes elementos quando conduzir e avaliar o seminário.](#)



início do workshop

o local de trabalho aumenta o seu empenho?

Enquanto trabalhador, é provável que queira estar motivado e empenhado e sentir que o seu trabalho é importante. Talvez também queira sentir-se ligado a algo maior.

Mas será que o seu local de trabalho apoia verdadeiramente este objetivo?

O Workshop das Mãos é um exercício simples, mas poderoso, concebido para desencadear discussões abertas sobre os pontos fortes e os desafios do local de trabalho. Dá-lhe a si e aos seus colegas a oportunidade de partilharem experiências, adquirirem conhecimentos e contribuir para um ambiente de trabalho mais gratificante e satisfatório.

Se preferir, pode completar o exercício sozinho e de forma anónima.

Agora, ponha as suas mãos na motivação dos trabalhadores!



motivação dos colaboradores.

o que é?

A motivação dos colaboradores é o resultado de uma experiência de colaborador positiva. Reflete a paixão pelo trabalho, o nível de compromisso para com a organização e a vontade de ajudar os colegas, os clientes e a empresa.



porque é que é importante?

Estudos revelam que as empresas com colaboradores altamente motivados obtêm resultados mais sólidos, incluindo:

18%

aumento da produtividade

81%

redução do absentismo

10%

aumento da fidelização dos clientes



retenção

Os colaboradores altamente empenhados têm 87% menos probabilidade de abandonar o emprego.

desempenho

Um aumento de 5% no envolvimento ao longo de um ano pode conduzir a um crescimento de 3% nas receitas.

uma oportunidade para crescer enquanto equipa

Se os membros da equipa não partilharem as suas opiniões sobre o que afecta a sua experiência de trabalho, como podemos melhorar?

Como é que nos podemos tornar um ótimo local para trabalhar?

Ao dar voz a todos, criamos uma cultura aberta e transparente em que todos contribuem para as soluções.

o exercício da mão.

Realizar este exercício numa sessão de grupo ou individualmente - o que for mais confortável para a equipa. A chave é garantir que cada membro da equipa se sinta encorajado a partilhar a sua experiência honesta do atual ambiente de trabalho.

Se optar por uma sessão de grupo, certifique-se de que designa alguém para documentar a discussão antes de começar.

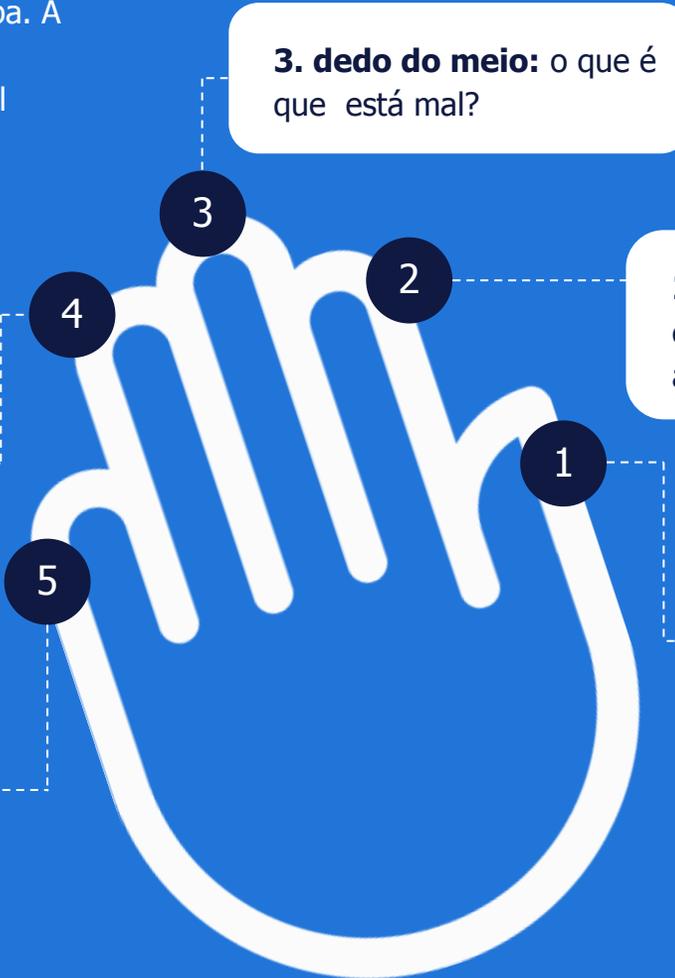
4. anelar: que compromissos foram estabelecidos entre si e a empresa, tanto a curto como a longo prazo? estão a ser cumpridos?

5. mindinho: o que é que o faz sorrir no trabalho?

3. dedo do meio: o que é que está mal?

2. indicador: existe algo que eu consiga mudar para melhorar o ambiente de trabalho?

1. polegar: o que é que está bem na situação atual?



lembre-se: anote o que foi discutido.

Para transformar o seu workshop numa verdadeira mudança, é essencial registar as principais ideias. Designe alguém para tomar notas antes de começar e utilize ferramentas como quadros brancos, blocos de notas post-its ou mesmo fotografias para documentar ideias e discussões. Organize tudo de acordo com a estrutura de cinco dedos do exercício. Esta documentação estruturada ajudá-lo-á a tomar medidas significativas e a implementar estratégias relevantes de forma eficaz.

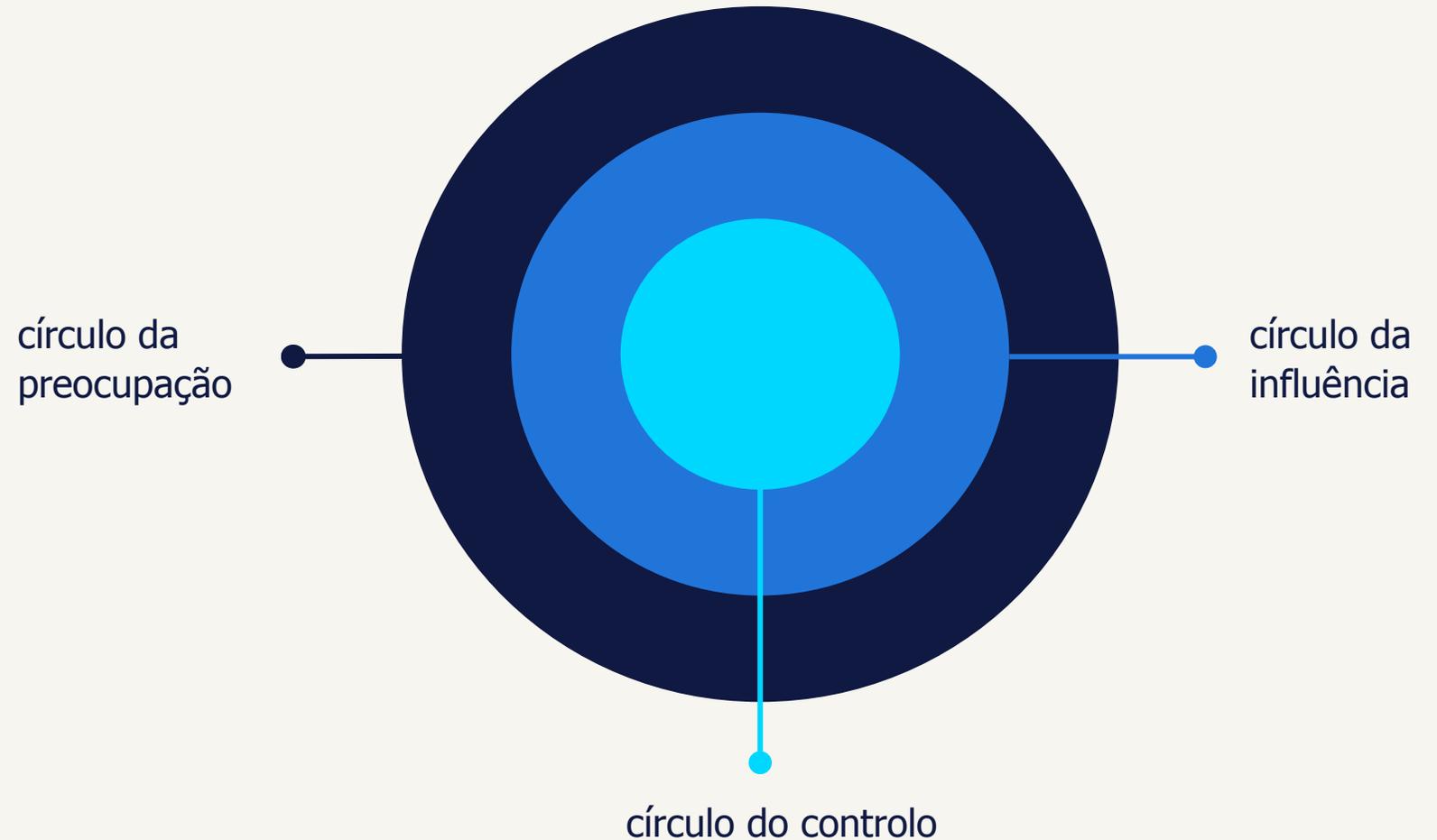


1 _____ _____ _____	2 _____ _____ _____	3 _____ _____ _____	4 _____ _____ _____ _____	5 _____ _____ _____
------------------------------	------------------------------	------------------------------	---------------------------------------	------------------------------

pequenos passos, grande impacto.

Como pode, enquanto membro de uma equipa ou líder, utilizar este exercício para passar do seu círculo de preocupação para o círculo de influência, aumentando o seu empenho e motivação?

Reserve algum tempo para refletir individualmente, discutir em equipa ou fazer as duas coisas para aprofundar as ideias..



empodere o seu potencial.

Neste workshop, desafiamo-lo a assumir a responsabilidade pelo seu próprio empenho e motivação.

Manter: Reflicta sobre o seu papel e a forma como este se alinha com os seus objectivos. O que é que está a fazer bem e o que é que quer manter?

Melhorar: Identifique acções ou comportamentos específicos que pode melhorar para aumentar o seu próprio crescimento e contribuição.

Parar: Pense nos hábitos ou actividades que precisa de parar para criar espaço para uma experiência de trabalho mais positiva. Isto pode incluir rotinas de trabalho ineficazes.

Começar: Proponha passos concretos para adotar novos hábitos ou iniciar novas iniciativas que apoiem o seu próprio crescimento e contribuam para uma força de trabalho mais empenhada e motivada.



fim do workshop

ciclo de melhoria contínua.

A motivação dos colaboradores é uma jornada contínua.

Utilize os conhecimentos adquiridos com este exercício para identificar o que está a funcionar e o que precisa de ser melhorado. Mais importante ainda, dê seguimento ao feedback

– tomar medidas, implementar estratégias, recolher informações e aperfeiçoar a sua abordagem para criar um impacto duradouro. E depois repita, com regularidade.



boa sorte.

Esperamos que este workshop seja útil no seu trabalho diário. Para mais informações sobre como aumentar a motivação dos funcionários da sua equipa ou para saber mais sobre como a Randstad o pode ajudar a recrutar talentos, [contacte-nos](#).




randstad

partner for talent.