

investimento talent ways

momentos	investimento*
Integrar as diferenças	€ 77
Integrar as diferenças II	€ 77
Gestão emocional	€ 77
Gestão da mudança	€ 77
total	€ 308

faturação e pagamento

*acresce o IVA à taxa legal em vigor

- A fatura será emitida após a recepção do formulário online de inscrição devidamente preenchido e enviado.

direitos e garantias

- A participação no programa só terá validade a partir do pagamento do serviço, comprovado através de evidência de transferência bancária.
- No caso de impossibilidade de participação na sessão no dia e hora agendados, poderá participar numa turma seguinte, caso haja essa previsão.
- No caso de impossibilidade por parte da Randstad para a dinamização da sessão agendada, a Randstad compromete-se a agendar nova data e hora para a realização da mesma.
- A sua informação é considerada pessoal, estando assim contemplada pela lei de proteção de dados. A Randstad compromete-se a não divulgar a terceiros, em qualquer circunstância, informação facultada por si.



sobre as sessões talent ways

integrar as diferenças (parte 1)

dia 24 de janeiro

temas abordados: autoconhecimento e gestão de conflitos

integrar as diferenças (parte 2)

dia 31 de janeiro

temas abordados: feedback, trabalho em equipa e escuta ativa

gestão das emoções

dia 7 de fevereiro

temas abordados: inteligência emocional, auto-controlo e influência

gestão da mudança

dia 14 de fevereiro

temas abordados: mudança e desenho de soluções



14h30-17h30
via google meets



integrar as diferenças (MBTI)

objetivos específicos:

- Reconhecer as características de diferentes perfis com base numa ferramenta de análise de preferências individuais (MBTI);
- Facilitar o autoconhecimento através da identificação do perfil pessoal;
- Reconhecer o seu perfil pessoal e saber como agir e comunicar com diferentes perfis

integrar as diferenças II (MBTI)

objetivos específicos:

- Identificar pistas que permitam reconhecer preferências naturais
- Compreender o impacto que preferências diferentes têm na comunicação, impacto e influência
- Ajustar o perfil comportamental ao perfil de outros interlocutores



gestão emocional

objetivos específicos:

- Ser capaz de identificar as próprias emoções.
- Reconhecer o impacto das emoções no dia-a-dia.
- Conhecer estratégias de auto-controlo emocional com vista a controlar impulsos em situações de tensão.
- Ser capaz de ler pistas emocionais e adaptar o comportamento ao estado emocional do outro.

gestão da mudança

objetivos específicos:

- Sensibilizar para a necessidade de adaptação face aos desafios da mudança, tendo por base a própria experiência e percurso pessoal do participante
- Entender o processo de mudança
- Reconhecer o que está dentro da sua esfera de controlo
- Compreender a resiliência enquanto uma competência base da gestão da mudança
- Reconhecer os seus desafios pessoais enquanto histórias de auto-superação

